



En savoir plus sur  
Émergence Spirituelle

Soul in a Mind



# ÉMERGENCE SPIRITUELLE

PROGRAMME

# 2<sup>ème</sup> ANNÉE

Soi et la vie Spirituelle,  
intuitive et rationnelle



*Mika Denissot*



**i** Les mots entre parenthèses représentent les noms des cartes de tarot que nous allons étudier.

## Semaine 53 & 54

J'apprends les principes fondamentaux de la connaissance

- Pour entrer pleinement dans la 2<sup>ème</sup> année d'Émergence Spirituelle, il conviendra de bien assimiler les principes fondamentaux de la connaissance. Connaissance qui part d'un sujet vers un autre sujet, et auquel nous sommes confrontés chaque jour de notre vie.



## Semaines 55 & 56

Je chemine vers le détachement (**le pendu**)

- On parle souvent du lâcher-prise, de se détacher du matériel pour pouvoir vivre en paix avec soi-même. Sans détachement, il vous sera impossible de cheminer vers les valeurs élevées de votre être car votre conscience restera attachée aux énergies basses de ce monde. Ce sera tout l'objet de cette première session de deux semaines.



## Semaines 57 & 58

Je me détache de tout ce qui n'est pas nécessaire dans ma vie :  
exercice d'application

- Ce qui n'est pas nécessaire à votre vie devient un poids. Lorsque vous accumulez des poids, il n'est alors plus possible d'avancer. Le poids des idées, le poids des mots, le poids des mémoires, le poids des gens, le poids des expériences négatives... Il sera temps ici de vous alléger.



## Semaines 59 & 60

Je meurs à tout ce qui n'est plus moi et je m'éveille à ce que je ne  
connais pas encore de mon être (**l'arcane sans nom**)

- Dans tout cheminement spirituel, il y a une mort symbolique. Cette mort symbolique, appelée aussi la nuit noire, est le passage obligatoire vers l'éveil de votre conscience et la mort de votre ego. Nous travaillerons ensemble ces deux axes.

## Semaines 61 & 62

J'expérimente (symboliquement) la mort physique et mentale : méditation

- Vous conscientiserez ici la mort symbolique, ce passage nécessaire à votre éveil. Ce passage peut se vivre de l'intérieur en mourant dans son corps et son mental, tout en étant totalement éveillé et conscient. C'est cette méditation initiatique qui élèvera votre conscience à un niveau de clarté et de d'humilité.



## Semaines 63 & 64

Je chemine de mes tendances primitives et inconscientes à l'entière auto-conscience : du virtuel au réel (**la tempérance**)

- Le moment sera venu pour vous de passer du monde des formes au monde intuitif et au monde des aspirations présent en chacun de nous. Un monde qui a été étouffé par nos sociétés modernes.

## Semaines 65 & 66

Je me reconnecte avec mon intuition : exercice d'application

- Désormais, vous serez enfin prête pour commencer à écouter et à collaborer avec votre intuition, et non plus la laisser dans un tiroir pour le restant de votre vie, tel un vieux livre de contes pour enfant.



## Semaines 67 & 68

Je reconnais l'orgueil et le rend moins bruyant (**le diable**)

- Le seul danger à ce stade de votre éveil est bien évidemment l'orgueil. Le conscientiser, le démasquer, reste ici le meilleur moyen pour lui laisser uniquement la place qui lui revient.



## Semaines 69 & 70

### Les remèdes pour soigner l'orgueil : exercice d'application

- Les chemins qu'emprunte l'orgueil pour grandir sont multiples mais il ne se fraie pas de chemin si vous êtes à votre place et que vous l'acceptez comme tel.

La clarté, c'est la force. Se confronter à une clarté avec soi-même et ses actes (ou ses pensées) est quelque chose d'inéluctable si l'on désire s'éveiller à l'amour ainsi qu'au don de soi. Un exercice d'application très pratique vous sera transmis ici pour soigner l'orgueil en vous et pour toute personne que vous accompagnerez. Vous ferez pendant deux semaines ce voyage intérieur où vous reprendrez votre juste place dans le monde qui vous entoure.



## Semaines 71 & 72

### Je fais tomber mes prisons illusoires (la maison dieu)

- Alors que l'orgueil durant toute votre vie a construit une interprétation du monde dans laquelle vous avez vécu, vous déposerez désormais vos préjugés, vos croyances erronées, vos jugements abusifs, toutes vos créations mentales qui n'ont plus lieu d'être présentes en vous, pour mieux vous reconstruire un temple intérieur prêt à accueillir la paix, l'amour et le don de soi.

## Semaines 73 & 74

### Je me sépare de mes prisons illusoires

- D'une manière symbolique, vous dessinerez toutes vos prisons illusoires dans lesquelles vous avez vécu jusqu'à aujourd'hui, celles que vous aurez conscientisé dans les semaines précédentes. Puis vous vous en séparerez pour laisser la place à tous les possibles et à votre plus grand potentiel.

# ÉMERGENCE SPIRITUELLE

## PROGRAMME

## 2<sup>EME</sup> ANNÉE

Soi et la vie Spirituelle,  
intuitive et rationnelle



[En savoir plus sur  
Émergence Spirituelle](#)



## Semaines 75 & 76

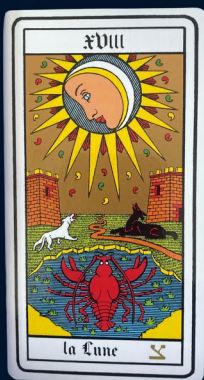
Je m'ouvre à plus grand que moi (les étoiles)

- C'est durant ces deux semaines que, ne vivant plus dans l'illusion créée par vous-même ou par la société et l'inconscient collectif, vous vous ouvrirez à chaque petite chose qui jusque-là passait de manière insignifiante devant vous. Vous comprendrez alors le sens de vivre le moment présent et le sens de l'espérance en le futur, tout en vous connectant avec le sens subtil de l'énergie qui s'écoule en vous.

## Semaines 77 & 78

Je prends conscience de l'énergie d'amour en moi : méditation

- Pour s'ouvrir au monde réel, l'amour universel qui s'écoule en vous a besoin de circuler. C'est cette énergie d'amour et de don de soi que vous expérimenterez ici, pour ensuite la partager à votre tour.



## Semaines 79 & 80

Je conscientise et dé-cristallise mon passé (la lune)

- À cette étape, vous apprendrez à saisir le sens profond du passé, de votre passé et du passé de l'inconscient collectif. Cet enseignement, liée à vos expériences, vous servira à apprivoiser le sens de toutes vos actions non-abouties pour cause de prise de refuge dans vos fictions mentales personnelles. Vous comprendrez ici ce qui vous empêche de grandir ou simplement de vivre.

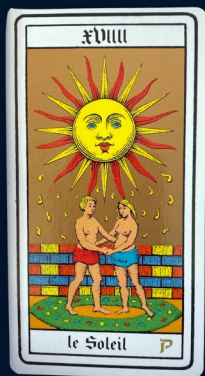




## Semaines 81 & 82

### Je me soigne de mon passé : visualisation

- Lorsque qu'une expérience douloureuse du passé a pris le dessus, vous ne vivez alors pas réellement votre vie car vos actions sont subordonnées à cette ou ces expériences qui se sont accumulées sous votre présent et qui sont toujours présentes. Pendant ces deux semaines, vous apprendrez à les alchimiser afin qu'elles deviennent une force de croissance.



## Semaines 83 & 84

### Je développe la joie de vivre et la confiance en la vie (le soleil)

- Découvrez votre force intérieure pour faire face aux embûches que la vie apporte sur votre chemin. Vous élèverez ici votre confiance en vous et en l'existence présente et à venir. Vous vous laisserez ainsi inonder par la lumière de la joie et de la confiance.

## Semaines 85 & 86

### Je pratique la gratitude et j'élève mon être à l'amour de la vie : exercice d'application

- Le bonheur n'est pas extérieur à vous, ni dans les choses. Il se trouve là, à l'intérieur de votre cœur, au plus profond de votre être. Vous le découvrirez à présent vivre et s'élever en vous. Et rien ni personne ne pourra plus vous l'enlever ni vous empêcher de le diffuser.



## Semaines 87 & 88

Je fais le point sur ma vie exotérique (celle que je montre) et ésotérique (celle que je vis seul en moi) (**le jugement**)

- Ici, il ne s'agit pas du jugement dernier ni de la fin du monde, mais bien du résultat d'une vie, de votre vie jusqu'à aujourd'hui, celle qui vous a mené à cette session, là, aujourd'hui. Ce sera pleinement le moment de conscientiser toute votre existence.

## Semaines 89 & 90

Je fais mon point de vie complet, physique, psychologique et spirituel :  
exercice d'application

- À ce stade de votre formation, vous serez maintenant tout à fait prêt à faire votre point de vie complet sur toutes les facettes de votre existence, sans aucune barrière ni voile. Vous ferez sauter tous les verrous fermés et bloqués... puis vous découvrirez le véritable sens du mot liberté.



## Semaines 91 & 92

Je conscientise ma croissance spirituelle (**le monde**)

- Vous sublimerez l'expérience de votre incarnation, elle prendra enfin un sens profond et concret. Pendant cette session, vous trouverez votre place spirituelle dans l'existence. Vous passerez du monde uniquement matériel au monde multiple.





## Semaines 93 & 94

Je conscientise mon éveil et clarifie mon intention de vie :  
méditation et exercice d'application

- Élever le meilleur en vous, sublimer vos ombres, vos peurs, vos doutes, votre orgueil, vos espérances... voici tout ce que vous viendrez de passer grâce à Émergence Spirituelle. Du monde matriciel au monde sacré. Du monde des formes au monde du sens. Avec cette nouvelle clarté d'esprit, vous réécrirez votre vie.



## Semaines 95 & 96

Je découvre ce qui se cache derrière chaque étape de vie (**Le fou**)

- Une exploration partant du rationnel à l'irrationnel, du personnel au transpersonnel. Cette force ou folie qui se cache à chaque étape de vie : vous découvrirez la vôtre et vous laisserez porter par elle.

## Semaines 97 & 98

Je concrétise toute la compréhension de ma vie exotérique (celle que je montre aux autres) et de ma vie ésotérique (celle que je vis en secret et en silence)

- Nous lisons ensemble les 22 pages (arcanes ou cartes) du livre du tarot, pour faire une synthèse générale des deux années passées ensemble. Vous saurez en quelques minutes lire et comprendre ce grand livre des tarots symboliques, qui n'est rien d'autre que votre propre livre.



PROGRAMME

2<sup>EME</sup> ANNÉE

Soi et la vie Spirituelle,  
intuitive et rationnelle



[En savoir plus sur  
Émergence Spirituelle](#)

## Semaines 99 & 100

### Je me prépare pour l'Émergence Spirituelle

- Pour clôturer cette seconde année de votre programme Émergence Spirituelle, vous recevrez toutes les informations nécessaires pour vous préparer à la troisième et dernière étape de votre cheminement : l'essence sacrée d'Émergence Spirituelle. Nous quitterons les symboles du tarot pour explorer les profondeurs philosophiques et spirituelles de l'Arbre de Vie. Cet enseignement vous permettra de transmuter tous vos acquis, connaissances et expériences en puissance énergétique. C'est un voyage au plus profond de votre inconscient qui vous attend. Vous deviendrez totalement VOUS et pas un autre. Et, grâce à l'expérience personnelle que vous ferez sur vous-même, vous pourrez enseigner intuitivement et méthodiquement autour de vous.





**ÉMERGENCE**  
SPIRITUELLE

**PROGRAMME**

**2<sup>EME</sup> ANNÉE**

**Soi et la vie Spirituelle,  
intuitive et rationnelle**



En savoir plus sur  
Émergence Spirituelle

*Ce matériel et tout le contenu de ce document sont protégés par des droits d'auteur  
et sont basés sur des concepts exclusifs du programme*  
**Soul in a Mind PTE LTD - Emergence Spirituelle**

*Ne pas dupliquer, distribuer, publier, partager et utiliser sans  
autorisation écrite.*

*Pour toute question, contactez [support@soulinamind.com](mailto:support@soulinamind.com).  
© 2016-2024 Soul in a Mind PTE LTD. Tous les droits sont réservés.*

*Certaines icônes et ressources graphiques présentes sur ce livret ont été conçues par :  
Freepik (<https://www.flaticon.com/authors/freepik>)  
du site [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)*

*Certains vecteurs présents sur ce document ont été conçus par :  
Visnezh (<https://fr.freepik.com/visnezh>)  
du site [www.freepik.com](http://www.freepik.com)*



*Mika Denissot*

Accompagnateur, coach & enseignant en  
maîtrise de soi et émergence spirituelle.

