



AJANTA


Les rituels holistiques du matin

Mika et Gati

PROGRAMME





 [En savoir plus sur Ajanta](#)

LES RITUELS HOLISTIQUES DU MATIN

AMME PROGRAMME PROGRAMME PROGI

JOUR 01	La journée des possibles	JOUR 09	Faire silence - être en paix	JOUR 16	Derrière les créations mentales
JOUR 02	La prise de conscience de soi	JOUR 10	L'éveil de sa conscience sur l'impact de ses actes	JOUR 17	L'énergie subtile qui s'écoule en soi à l'instant T
JOUR 03	L'élévation des pensées	JOUR 11	S'enivrer d'amour	JOUR 18	L'énergie subtile accumulée depuis son enfance
JOUR 04	La connexion avec le pouvoir créateur en soi	JOUR 12	Le lâcher prise	JOUR 19	La joie et la confiance en la vie
JOUR 05	La rencontre de son âme	JOUR 13	De la permanence à l'impermanence	JOUR 20	La fusion du monde intérieur et extérieur en soi
JOUR 06	L'harmonisation de ses désirs	JOUR 14	Faire grandir son âme	JOUR 21	La puissance mystique de la sublimation de l'incarnation
JOUR 07	A la conquête de ses rêves	JOUR 15	D'un monde à l'autre	JOUR 22	Vers un autre monde : de l'irrationnel au rationnel