Soul in a Mind

En savoir plus sur
Émergence Spirituelle

ÉMERGENCE SPIRITUELLE

PROGRAMME

1ère ANNÉE

Soi et la vie symbolique, superficielle et matricielle



Mika Denissot

© Soul in a Mind 2021

support@soulinamind.com

ÉMERGENCE SPIRITUELLE

PROGRAMME

1ERE ANNÉE

Soi et la vie symbolique, superficielle et matricielle

En savoir plus sur Émergence Spirituelle

Les mots entre parenthèses représentent les noms des cartes de tarot que nous allons étudier.

Semaines 1 & 2

Introduction de l'académie : les fondations

- Découvrez en préambule tout ce dont vous avez besoin pour suivre le programme Émergence Spirituelle dans les meilleures conditions.

Je distingue la psychologie de la philosophie et je mets en place une méthode de travail analytique

- Faire la distinction entre psychologie et philosophie est une clé fondamentale pour progresser sur son chemin. Pour vous aider, Mika vous suggérera une méthode de travail personnelle afin de développer dans un premier temps votre capacité d'analyse (votre raisonnement, votre argumentation et votre connaissance).



Semaines 3 & 4

Moi dans le monde actuel : la grande question (le bateleur)

- Vous comprendrez ici vos cycles de remise en question, vos crises existentielles, vos dépressions et vos difficultés majeures appelées crises d'émergence spirituelle et vous apprendrez surtout à les transformer en expériences de croissance personnelle.

© Soul in a Mind 2021
support@soulinamind.com

Semaines 5 & 6

Je découvre mon mode de fonctionnement interne et la cause de mes souffrances

- Avez-vous déjà découpé étape par étape tout votre processus de mise en actions, depuis son origine dans votre mental jusqu'à l'action elle-même ? Pendant ces deux semaines, c'est cette singularité que vous allez découvrir : c'est non seulement la racine de toute la formation Émergence Spirituelle, mais aussi la fondation indispensable pour rester connecté au réel dans votre chemin personnel.



Semaines 7 & 8

Je suis en face de moi et de mes histoires mentales : les mises en gardes (la papesse)

- Vous découvrez ici les erreurs égotiques, de jugements et d'interprétations sur votre chemin de l'éveil, mais aussi les dangers et imprudences dans les prises de décisions trop hâtives ou émotionnelles.

Semaines 9 & 10

Je concrétise mes acquis sur ma vie et comprends le sens de ma vie : visualisation et analyse

- Durant ces deux semaines, vous allez faire un point sur votre vie matricielle, sur la manière dont vous la vivez, la subissez ou la gérez.

© Soul in a Mind 2021
support@soulinamind.com

ÉMERGENCE SPIRITUELLE

PROGRAMME

1ERE ANNÉE

Soi et la vie symbolique, superficielle et matricielle

En savoir plus sur Émergence Spirituelle



Semaines 11 & 12

Moi et l'intelligence : premières conditions de l'éveil (l'impératrice)

- Vous comprendrez à ce stade quelle est la vraie qualité de l'intelligence mais aussi ses limitations. Vous identifierez également quelle est l'expression de votre intelligence dans la vie intellectuelle, et comment maîtriser et dépasser l'esprit analytique. Enfin, vous distinguerez vos idées non encore conceptualisées.

Semaines 13 & 14

Mes premiers pas dans l'exploration et l'analyse de mon inconscient

- De manière très pratique, vous apprendrez méticuleusement à explorer vos rêves. Vous commencerez votre travail analytique sur vous-même grâce à vos expériences journalières mais aussi vos rêves de nuit.



Semaines 15 & 16

Je pose des actes (l'empereur)

- Vos idées, vos analyses, vos rêves sans actualisation sont comme de la fumée dans l'air. Ils n'ont aucune valeur ni aucune substance. Vous découvrirez donc ici la valeur d'un acte et les différentes manières de poser des actes pour ne plus laisser vos idées s'évaporer. Vos pouvoirs conscients d'acteur et de créateur de votre vie commenceront à naître ici.

www.soulinamind.com
© Soul in a Mind 2021
support@soulinamind.com

Semaines 17 & 18

Je concrétise mes acquis sur mes idées et mes actions : exercice d'application

- ***« Si tu restes dans ta tête (tes idées), tu es mort … » - Anthony Robbins***
  Une pensée n'a de valeur que dans l'action. Expérimentez ici un exercice d'application très pratique pour concrétiser vos idées et les mettre en application de manière structurée. Cette étape est impérative pour soi comme pour tous les métiers d'aide à autrui.



Semaines 19 & 20

Moi et la sagesse : deuxième condition de l'éveil (le pape)

- Celui qui passe sa vie uniquement dans l'analyse est comme une chaise avec seulement deux pieds. L'intelligence sont les deux pieds mais la sagesse sont les deux autres. Ces deux qualités de l'âme sont celles à apprivoiser en premier pour vous engager dans un vrai chemin de libération et d'éveil personnel. Ce sont les deux facettes du monde, intellectuelle et spirituelle, que vous intégrerez ici.

Semaines 21 & 22

Je conscientise les clés théoriques : méditation et exercices

- Deux semaines pour pratiquer une méditation spécifique afin d'absorber votre travail des 20 premières semaines avec Émergence Spirituelle. Vous finaliserez également l'étude de la première série des cartes du tarot qui représentent l'aspect théorique de l'éveil pour être prêt vous incarner dans « la vie réelle ». L'étude de la suite des arcanes du tarot vous emmènera ensuite à dépasser vos épreuves.

www.soulinamind.com
© Soul in a Mind 2021
support@soulinamind.com



Semaines 23 & 24

Moi et mes choix de vie : épreuves constantes sur le chemin de l'éveil (l'amoureux)

- Chaque décision de votre vie n'est-elle pas subordonnée aux choix entre raison ou passion ? analyse et intuition ? Ou encore entre le bien ou le mal ? Chacune de vos actions prennent alors appui sur ces choix irréversibles qui décident donc de votre trajectoire de vie. Pendant ces deux semaines, vous deviendrez conscient de ce processus profond et vous ne serez plus manipulé ni par autrui ou ni par l'inconscient collectif.

Semaines 25 & 26

Je connais mes valeurs profondes : visualisation et exercices d'application

- Vous plongerez ici dans votre subconscient et irez découvrir votre valeur primordiale, ce pour quoi vous vous levez chaque matin, ce qui anime votre vie inconsciemment : vous en prendrez conscience. Fort de cette visualisation, vous serez alors en mesure de classer vos valeurs, et dès maintenant de faire des choix uniquement en fonction de ce que vous savez bon pour vous et pour autrui.



Semaines 27 & 28

Je comprends le monde matriciel, j'en prends soin, je l'utilise sans m'y laisser happer (le chariot)

- À ce stade, vous ferez une première confrontation avec vos abus d'orgueil, de puissance, d'envie ou de pouvoir, une vraie confrontation avec vos envies de domination sur les autres et votre environnement. Vous apprendrez à les reconnaître, les accepter et les rendre moins bruyants pour poser un pas de plus sur l'escalier des milles marches qui mène à votre éveil personnel.

© Soul in a Mind 2021
support@soulinamind.com

Semaines 29 & 30

J'approfondis l'exploration et l'analyse de mon inconscient

- Devenez maître dans le souvenir et l'écriture de vos rêves. Après avoir absorbé ces 6 derniers mois pleins de symboles, votre dictionnaire des symboles intérieurs devient assez riche pour commencer à décrypter vos propres rêves.



Semaines 31 & 32

J'éveille en moi le sens de la justice du cœur et de la vertu : sortir de l'illusion (la justice)

- Il y a la justice des hommes, écrite et figée dans des livres, et la justice du cœur et de la vertu : celle qui est en vous, en chacun de nous. Vous la connaissez intuitivement. Combien de fois la mettez-vous en application avec les gens que vous aimez ? Vous vivrez ici un profond retournement sur un aspect essentiel de votre ouverture de cœur.

Semaines 33 & 34

Je soigne mes injustices, celles que j'ai causées et celles que j'ai subies : visualisation

- Au-delà de l'acte se cache une intention positive. Toucher l'intention positive de tout acte contre soi ou contre un autre autorise alors le meilleur en vous à grandir et à s'exprimer. Sur ces deux semaines, c'est un voyage au cœur de vos actions et ressentis que vous ferez afin de nettoyer les fausses croyances qui n'ont plus lieu d'être.

www.soulinamind.com
© Soul in a Mind 2021
support@soulinamind.com

1ERE ANNÉE

Soi et la vie symbolique, superficielle et matricielle

En savoir plus sur Émergence Spirituelle



Semaines 35 & 36

Je me conforme à mes idéaux et élève ma congruence (l'ermite)

- Il ne suffit pas de porter en soi un idéal pour s'élever ni pour devenir libre et authentique. Avez-vous la force de conformer votre vie à cet idéal ? Vous réaliserez ici tout ce travail de fond sur la congruence qui fait souvent défaut à toute personne en chemin de croissance individuelle et spirituelle.

Semaines 37 & 38

Je développe ma congruence avec amour et joie : exercice d'application

- Être en accord avec soi-même - ou s'aligner avec soi-même - n'est-ce pas une autre clé de l'éveil de soi, du bonheur journalier, d'être dans son élément ? De vivre sa vie et non celle d'un autre ? Vous apprendrez un exercice d'application qui vous permettra d'être congruent aujourd'hui et demain, et de vivre en paix avec vous-même et les autres.



Semaines 39 & 40

Je prends conscience des apparences et de la réalité qui se cache sous ces apparences (la roue de fortune)

- Vous pourrez ici bien différencier votre vie exotérique (celle que vous montrez et dites aux autres) de votre vie ésotérique (celle que vous vivez avec vous-même, votre fil rouge personnel, intime et spirituel). C'est aussi la première approche entre votre vie, votre mort et la roue de la vie.

© Soul in a Mind 2021
support@soulinamind.com

Semaines 41 & 42

Le secret de la respiration : exercice méditatif

- La respiration est l'outil le plus proche de vous pour prendre conscience des apparences et de la réalité qui se cache sous ces apparences. Cette session sera une préparation à la suivante. Elle est nécessaire si vous désirez retirer toute l'essence de la méditation initiatique à venir.

Semaines 43 & 44

J'accepte le cycle de vie et de naissance et je l'intègre dans ma vie : méditation

- Un exercice de méditation pour conscientiser tout ce qui vit et meurt en vous, et autour de vous, à chaque instant. Vous explorerez un voyage d'aujourd'hui jusqu'à votre naissance, puis un retour de votre naissance à aujourd'hui.



Semaines 45 & 46

Je ne suis plus touché par le poids matériel de la vie, je suis prêt à m'élever (la force)

- Pour la fin de cette première année et avec la moitié du livre symbolique des tarots, vous saurez transformer le désir - pour beaucoup encore matériel et intellectuel - en puissance d'aimer. Une autre énergie commencera alors à circuler en vous. Vous serez prêt pour voir l'autre facette de vous-même et l'autre facette de la réalité apparente du monde des formes et matriciel, que vous explorerez dans le deuxième cycle d'Émergence Spirituelle.

www.soulinamind.com
© Soul in a Mind 2021
support@soulinamind.com

Semaines 47 & 48

J'intègre et je maîtrise l'exploration et l'analyse de mon inconscient

- Arrivé presque au terme de cette 1ère année, devenu expert en compréhension de vos propres symboles et de la vie symbolique des autres, vous pourrez élargir ici votre travail sur le décryptage des rêves qui va s'étendre sur la totalité de vos journées. Ce travail de fond améliore considérablement votre compréhension de vos schémas internes et des schémas internes d'autrui, mais aussi de la structure et des conditionnements matriciels.

Semaines 49 & 50

Je concrétise toute la compréhension de ma vie exotérique (celle que je montre aux autres)

- Nous lirons simplement les 11 premières pages (arcanes ou cartes) du livre du tarot pour faire une synthèse générale de cette année. Nous aborderons également le processus passé ensemble sous d'autres angles, avec d'autres points de vue, afin que vous puissiez vraiment concrétiser et intégrer cette 1ère étape, et ce avant de pénétrer dans la subtilité de l'existence, celle qui se construit chaque jour en silence en chacun de nous : votre vie ésotérique.

Semaines 51 & 52

Je me prépare pour un éveil profond et graduel

- Pour clôturer cette première année, vous recevrez toutes les informations nécessaires pour vous préparer à la deuxième étape de votre cheminement, le cœur profond d'Émergence Spirituelle.

  Nous nous préparerons à continuer l'exploration psychologique et spirituelle de l'homme via l'étude du Tarot de Wirth. Vous poursuivrez également votre propre exploration de plus en plus profonde afin de vivre maintenant, léger et sans souffrance, et vous préparer pour votre fin de vie (proche ou lointaine), sans poids ni regret.

www.soulinamind.com
© Soul in a Mind 2021
support@soulinamind.com

ÉMERGENCE SPIRITUELLE

PROGRAMME

1ERE ANNÉE

Soi et la vie symbolique, superficielle et matricielle

En savoir plus sur Émergence Spirituelle

Ce matériel et tout le contenu de ce document sont protégés par des droits d'auteur et sont basés sur des concepts exclusifs du programme
Soul in a Mind PTE LTD - Emergence Spirituelle

Ne pas dupliquer, distribuer, publier, partager et utiiliser sans autorisation écrite.

Pour toute question, contactez support@soulinamind.com.
© 2016-2021 Soul in a Mind PTE LTD. Tous les droits sont réservés.

Certaines icônes et ressources graphiques présentes sur ce livret ont été conçues par :
Freepik (https://www.flaticon.com/authors/freepik)
du site www.flaticon.com

Certains vecteurs présents sur ce document ont été conçus par :
Visnezh (https://fr.freepik.com/visnezh)
du site www.freepik.com



Mika Denissot

Accompagnateur, coach & enseignant en maîtrise de soi et émergence spirituelle.