



CREA100

COACH RESULT EXPERT ACADEMY

#PROGRAMME2020



AVEC
MIKA DENISSOT



Soul In a Mind

CREA100

PROGRAMME 2020

SOMMAIRE

PRÉSENTATION Page 3 

CREA100
..... Page 8 
10 JOURS

CREA100 BUSINESS
..... Page 14 
4 JOURS

CREA100 COACH STARTER
..... Page 17 
10 MOIS



CREA100

COACH RESULT EXPERT ACADEMY

97%

des coachs qui ont suivi des formations ne savent pas comment trouver des clients une fois la formation terminée.

96% de ces mêmes coachs arrêtent le métier de coach au bout de la 1ère année par manque de moyens et techniques efficaces pour se créer un fichier client durable. De ce fait, 100% de leur investissement a été dépensé pour rien.

Pourquoi ? Parce que les formations de coach sur le marché n'enseignent que les techniques de coaching mais oublient la partie la plus importante... la suite, le réel du quotidien : créer son site, se promouvoir, mettre en place des stratégies commerciale, analyser les résultats, s'adapter au marché, trouver des clients, les garder...

Pour répondre à ce problème, nous avons créé **CREA100 + CREA100 Business** + le **pack Coach Starter**. Vous ne serez plus jamais seul après votre formation, vous serez soutenu par toute une équipe d'experts dans leur domaine. Formateurs, coachs de vie, coachs d'entreprise, coachs en marketing, experts en création de site internet, experts en design et réseaux sociaux.

En Novembre/Décembre 2020, Mika accompagnera de nouveau, un petit groupe de nouveaux coachs et/ou futurs formateurs, dans leur nouvelle vie d'entrepreneur, vers des résultats immédiats d'un niveau supérieur mais surtout holistique.



CREA100

COACH RESULT EXPERT ACADEMY



Vous ne savez pas comment vous lancer, seul avec vos buts de vie, seul dans une industrie nouvelle ?

i *CREA100 ne s'adresse qu'à un petit groupe de personnes pour maintenir la qualité pédagogique de la formation.*

Les participants sont soigneusement choisis parmi les candidatures que nous recevons. Vous serez entouré d'entrepreneurs qui savent pourquoi ils sont là, qui sont déterminés dans leur choix, qui veulent et vont réussir. Vous ne serez plus seul, vous serez accompagné jusqu'à la mise en place de votre projet et bien au-delà.



Vous ne savez pas si vous avez la compétence pour devenir coach, formateur, accompagnateur holistique ou conférencier, peut-être vous sentez-vous timide ou estimez-vous ne pas avoir assez de connaissances, ou assez fait d'études ?

Tout le monde est formateur, un coach, depuis la mère de famille en passant par le chef d'entreprise. Nous enseignons tous quelque chose à quelqu'un durant nos journées. C'est le métier le plus humain et inné soit. Mika va vous former non pas pour devenir un coach, formateur, thérapeute, accompagnateur ou conférencier, mais une personne capable d'aider les autres à se transformer, capable d'offrir sa contribution et d'être une source d'inspiration. Les outils psychologiques les plus avancés vous seront enseignés, vous allez les appliquer en direct et vous serez suivi et aidé pendant vos premiers rdvs, séminaires, conférences et accompagnements thérapeutiques.



CREA100

COACH RESULT EXPERT ACADEMY



MIKA DENISSOT

Avec vous pendant 1 an et plus

.....

CREA100 est la formation professionnelle la plus aboutie que Mika ait créée. Il vous offre les 15 ans de travail de formation de formateur, des techniques pédagogiques qu'il a créées (pour l'organisation de formateurs sportifs ICopro dont il est le fondateur et le PDF de 2011 à 2015), associé aux meilleures techniques psychologiques sans cesse mises à jour et adaptables suivant vos clients.

Ce n'est pas seulement un coach, formateur ou un conférencier que vous allez devenir, mais un vrai entrepreneur holistique.

Vous allez développer une telle force physique, mentale et spirituelle que plus rien ne vous empêchera d'aller là où vous désirez aller.



CREA100

COACH RESULT EXPERT ACADEMY



POUR QUI ?

- Pour vous si vous voulez devenir coach, formateur ou accompagnateur holistique
- Pour tout thérapeute, coach, formateur, enseignant, chef d'entreprise désireux d'agrandir ses connaissances et élargir sa palette d'outils d'accompagnement de personnes, de management d'équipe.
- Pour vous, si vous désirez changer de vie professionnelle
- Pour tout enseignant (sportif, yoga, professeur) qui veut avoir une valeur ajoutée à son enseignement, se démarquer de la concurrence et être plus prêt de ses clients.
- Pour vous professionnel, qui voulez proposer un nouveau service à vos clients
- Et pour vous, si vous avez l'ambition de vous développer personnellement sur le plan psychologique et professionnel.



CREA100

COACH RESULT EXPERT ACADEMY

3 SECTIONS

CREA100 se compose de 3 sections distinctes : les 10 premiers jours en présentiel, les 4 jours suivant en présentiel (optionnel) et le pack Coach starter à distance (optionnel). Elles sont un complément pour créer des programmes, créer des séminaires, créer des formation en ligne mais aussi construire un marketing en ligne, la recherche client, la création d'images et de sites, l'automatisation.

1. **CREA100**

2. **CREA100** BUSINESS

3. **CREA100** COACH STARTER



CREA100

10 JOURS EN PRÉSENTIEL À BALI

- **Vous vivrez 10 jours en présentiel à Bali.** Vous expérimenterez chaque jour, la routine journalière de MIKA pour garder votre énergie au maximum : Sport – Yoga - Méditations – Massage – Relaxation.
Faire du coaching est une chose, être un coach et le rester en est une autre. Cela demande un véritable engagement personnel. Tel un coach sportif, Mika vous aidera à devenir un vainqueur.
- **Vous étudierez les concepts et techniques de psychologie algorithmique,** analytique, transpersonnelle, de reprogrammation neuro linguistique des plus avancées.
- **Vous recevrez tout le nécessaire pour démarrer votre activité** après 10 jours : kit de courrier de démarrage, kit de vos 1ères sessions de coaching, de vos 1ères conférences, la Framework que Mika utilise pour créer n'importe quelle formation ou programme. Vous aurez toutes les clés en main.
- **Vous recevrez les 3 livres CREA100** sur les sujets suivants :
 - Histoire et concepts Psychologiques
 - Techniques Psychologiques
 - Concepts de coaching holistique et productivité



JOUR 1

📅 Samedi 21 novembre 2020

🕒 15h - 18h

- Accueil des participants
- Présentation du programme
- Optimisation de son temps d'apprentissage
- Les 3 facteurs d'influence d'un état d'être

JOUR 2

📅 Dimanche 22 novembre 2020

🕒 6h30 - 18h30

- **6.30** - Méditation
- **7.15** - Yoga / sport
- **8.00** - Petit déjeuner
- **09.00** - Coaching Histoire et philosophie
 1. CREA 100 Philosophie et psychologie connexes
 2. Qu'est-ce qu'un Coach Soul in a Mind ?
 3. En quoi consiste le coaching direct ?
 4. Thérapie VS coaching
 5. L'industrie du coaching
 6. Coachez-vous !
 7. VCP : Valeurs, croyances et projections
 8. VPA : Vérité personnelle Authentique
- **13.00** - Déjeuner
- **14.30** - Concepts psychologiques Part 1
 1. L'art du positionnement
 2. L'art du questionnement
 3. L'art de l'écoute
 4. L'art du feedback
 5. L'art de l'accompagnement

JOUR 3

📅 Lundi 23 novembre 2020

🕒 6h30 - 18h30

- **6.30** - Méditation
- **7.15** - Yoga / sport
- **8.00** - Petit déjeuner
- **09.00** - Concepts psychologiques - Part 2
 - 1. Les 4 types de personnalité
 - 2. Les 4 types de clients
 - 3. Les 3 sphères principales de peur des clients
 - 4. Les 4 formes de peur et leur algorithme
- **13.00** - Déjeuner
- **14.30** - Techniques psychologiques (application) - Part 1
 - 1. Les métaphores
 - 2. Le Langage / action choc

JOUR 4

📅 Mardi 24 novembre 2020

🕒 6h30 - 18h30

- **6.30** - Méditation
- **7.15** - Yoga / sport
- **8.00** - Petit déjeuner
- **09.00** - Concepts psychologiques - Part 3
 - 1. Les 6 besoins humains
 - 2. Le huit infernal
 - 3. Les 3 modalités et sous modalités internes
 - 4. Communication et modalité interne
- **13.00** - Déjeuner
- **14.30** - Techniques psychologiques (application) - Part 2
 - 1. La confusion
 - 2. La spirale 360

JOUR 5

📅 Mercredi 25 novembre 2020

🕒 6h30 - 18h30

- **6.30** - Méditation
- **7.15** - Yoga / sport
- **8.00** - Petit déjeuner
- **09.00** - Concepts psychologiques - Part 4
 - 1. Découvrir la stratégie interne d'un client
 - 2. Transformer un état dépressif en quelques secondes
 - 3. Les zones de vies
 - 4. Les 3 clés de reconnexion personnelle
- **13.00** - Déjeuner
- **14.30** - Techniques psychologiques (application) - Part 3
 - 1. La sympathie
 - 2. Le recadrage

JOUR 6

📅 Jeudi 26 novembre 2020

🕒 6h30 - 18h30

- **6.30** - Méditation
- **7.15** - Yoga / sport
- **8.00** - Petit déjeuner
- **09.00** - Concepts psychologiques - Part 5
 - 1. Les changements rapides vs lents
 - 2. Les objectifs intérieurs et extérieurs
 - 3. La spirale du succès ou de l'échec
 - 4. Les 4 dimensions de développement émotionnel et spirituel
- **13.00** - Déjeuner
- **14.30** - Techniques psychologiques (application) - Part 4
 - 1. Le coup de fouet
 - 2. L'ancrage

JOUR 7

📅 Vendredi 27 novembre 2020

🕒 6h30 - 18h30

- **6.30** - Méditation
- **7.15** - Yoga / sport
- **8.00** - Petit déjeuner
- **09.00** - Concepts psychologiques - Part 6
 1. Les métaprogrammes
 2. Maîtrise de l'influence positive
 3. Méga stratégies
- **13.00** - Déjeuner
- **14.30** - Coaching productivité - Part 1
 1. Les 1eres sessions
 2. Le kit du coach 1
 3. Clés de coach expert 1
 4. Le coaching direct (techniques de session)
 5. Le coaching à distance (techniques de session)

JOUR 8

📅 Samedi 28 novembre 2020

🕒 6h30 - 18h30

- **6.30** - Méditation
- **7.15** - Yoga / sport
- **8.00** - Petit déjeuner
- **09.00** - Concepts psychologiques - Part 7
 1. Psychologie Transpersonnelle et inconscient personnel
 2. Images archétypique et inconscient collectif
 3. Les Rêves éveillés dirigés
 4. Les rêves éveillés spontanés
- **13.00** - Déjeuner
- **14.30** - Techniques psychologiques - Part 5
 1. Pratique du RES
 2. Décryptage des RES

JOUR 9

📅 Dimanche 29 novembre 2020

🕒 6h30 - 18h30

- **6.30** - Méditation
- **7.15** - Yoga / sport
- **8.00** - Petit déjeuner
- **09.00** - Concepts psychologiques - Part 8
 - 1. Les visualisations actives
 - 2. Les dissociations
 - 3. Dilater le temps cérébral
- **13.00** - Déjeuner
- **14.30** - Concepts de Coaching Holistique APS
 - 1. Alimentation
 - 2. Physiologie
 - 3. Psychologie
 - 4. Spiritualité

JOUR 10

📅 Lundi 30 novembre 2020

🕒 6h30 - 18h30

- **6.30** - Méditation
- **7.15** - Yoga / sport
- **8.00** - Petit déjeuner
- **09.00** - Coaching productivité - Part 2
 - 1. Les engagements
 - 2. Le kit du coach 2
 - 3. Clés de coach expert 2
 - 4. Préparation au test final
- **13.00** - Déjeuner
- **14.30** - Auto-évaluation
 - 1. Questionnaire théorique (50 questions)
 - 2. Présentation orale
 - 3. Auto-évaluation

- OPTIONNEL -

CREA100 BUSINESS

4 JOURS EN PRÉSENTIEL À BALI

- **Vous découvrirez tous les outils en ligne nécessaires** à utiliser pour vous installer, et saurez comment les implémenter (automatisation, analytique, recherche de prospects...)
- **Vous expérimenterez et étudierez les stratégies les plus avancées** pour communiquer et enseigner de la théorie, de la pratique, créer vos programmes et maintenir votre énergie vitale à son maximum chaque jour.
- **Vous apprendrez à vendre** et à offrir votre contribution, rechercher des clients, identifier votre client idéal, comprendre votre marché, mettre en place une stratégie marketing qui fonctionne, établir une offre.
- **Vous apprendrez à définir votre niche clients**, et à mettre en place des stratégies commerciales durables en partant de zéro.
- **Vous recevrez les 2 livres CREA100 BUSINESS** sur les sujets suivants :
 - Créer des programmes de Coach / Formateur/ Conférencier
 - Self Mastery Business / Business et marketing



JOUR 1

📅 Mardi 1er décembre 2020

🕒 6h30 - 18h30

- **6.30** - Méditation
- **7.15** - Yoga / sport
- **8.00** - Petit déjeuner
- **09.00** - Créer des programmes Coach/Formateur/Conférencier - Part 1
 1. Industrie du coaching et de la formation
 2. Définir ses Buts et objectifs professionnels
 3. Choisir sa structure et définition de sa stratégie
 4. Coach expert Stratégies personnelles
 5. Coach expert Stratégies professionnelles
- **13.00** - Déjeuner
- **14.30** - Créer des programmes Coach/Formateur/Conférencier - Part 2
 1. Structure Pédagogique pour des cours ou enseignement théorique
 2. Structure Pédagogique pour des cours ou enseignement pratique ou technique
 3. Structurer, préparer un séminaire, un voyage ou une formation

JOUR 2

📅 Mercredi 2 décembre 2020

🕒 6h30 - 18h30

- **6.30** - Méditation
- **7.15** - Yoga / sport
- **8.00** - Petit déjeuner
- **09.00** - Fondations commerciales
 1. La niche commerciale
 2. Définir ses avatars clients
 3. Comprendre les cycles de vie d'un client
 4. La pointe : Stratégie de création de produits/programmes de vente
 5. Structuration de fichier clients durable en partant de zéro
- **13.00** - Déjeuner
- **14.30** - Business et Marketing - Part 1
 1. The One : Stratégies optimales de création de contenu
 2. Comment trouver des clients en partant de zéro
 3. OVO : Stratégie de séquence d'emailing
 4. AIDE : Maîtriser l'automatisation intuitive d'emailing

JOUR 3

📅 Jeudi 3 décembre 2020

🕒 6h30 - 18h30

- **6.30** - Méditation
- **7.15** - Yoga / sport
- **8.00** - Petit déjeuner
- **09.00** - Business et Marketing - Part 2
 - 1. HTSE : Promouvoir et vendre ses produits de manière éthique
 - 2. RERL² : L'algorithme psychologique de la vente
 - 3. Garder ses clients
- **13.00** - Déjeuner
- **14.30** - Business et Marketing - Part 3
 - 1. Le maillage : savoir utiliser la puissance des réseaux sociaux
 - 2. La toile : Construire son espace internet
 - 3. La mallette : Programmes et outils internet

JOUR 4

📅 Vendredi 4 décembre 2020

🕒 6h30 - 14h

- **6.30** - Méditation
- **7.15** - Yoga / sport
- **8.00** - Petit déjeuner
- **09.00** - Business et Marketing - Part 4
 - 1. Self-Mastery business - Les 5 forces
 - 2. Conclusion
- **13.00** - Déjeuner

- OPTIONNEL -

CREA100 COACH STARTER

10 MOIS D'ACCOMPAGNEMENT

- **Vous serez accompagné par Mika pendant 10 mois**, à raison d'une séance de 1h30 par skype par mois, soit 10 sessions pour vous aider durant votre 1ère année de lancement et atteindre vos objectifs ou surmonter vos difficultés.
- **Vous serez accompagné sur demande**, chaque semaine par texte ou audio par What's app à raison de 1 demande par semaine pendant 10 mois. Soit 40 demandes afin de gérer les situations du moment présent.
- **Vous serez pris en main par notre expert Anthony** (qui s'occupe de tous nos sites et campagne, marketing à Soul in a Mind). Il créera pour vous et avec vous, votre site personnel, la mise en place de vos réseaux sociaux, la mise en place de vos systèmes d'automatisation, la préparation de vos 1ères campagnes de marketing en ligne, la première analyse de cette campagne, ainsi vous pourrez vous concentrer uniquement sur votre art et votre talent sans être débordé par le côté technique au démarrage.



SUIVI PERSONNALISÉ PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

- **10 entretiens de coaching privé** 1 fois / mois d'une durée de 1h30 chacune avec MIKA, pour vous aider durant votre 1ère année de lancement et atteindre vos objectifs ou surmonter vos difficultés.
- **40 entretiens de coaching privé** d'une durée 30mn chacun à raison de 2 demandes par semaine avec Mika via Whats app par audio ou par message texte pour faire un point sur vos progrès et ajuster ou mettre en place avec vous une nouvelle stratégie si nécessaire.

SUIVI PERSONNALISÉ ET CRÉATION D'UNE IDENTITÉ EN LIGNE

- **La création de votre site internet de Coaching** avec notre expert Anthony Charamadas
- **La création d'une landing page de vente** avec option e-commerce
- **La création des pages des réseaux sociaux** (Facebook, Instagram, Twitter, Youtube)
- **La création des visuels** des photos de profil et couverture pour Facebook, Instagram, Twitter & Youtube
- **La création d'une dizaine de visuels** pour les campagnes publicitaires Facebook
- **2 séances de coaching Skype** avec Anthony (1h à 1h30 chacune) sur le marketing Facebook avec la présentation des différentes sections du Facebook Ad Manager, l'aide à la création des 2 premières campagnes et le choix d'une audience ciblée et de qualité.
 - La première session se concentrera sur la création de la première campagne et la présentation du FB Ad Manager.
 - La deuxième session se concentrera sur l'analyse de la première campagne, l'apprentissage des termes importants (CPC, Impressions, score FB...) et la création d'une seconde campagne.



***Toute prise de conscience, tout choix de vie se fait dans l'instant T,
et est le fruit d'une initiative.***



Ce matériel et tout le contenu de ce document sont protégés par des droits d'auteur et sont basés sur des concepts exclusifs du programme Soul in a Mind PTE LTD - CREA100.

Ne dupliquez, distribuez, publiez, partagez ou entraînez avec sans autorisation écrite.

Pour toute question, contactez support@soulinamind.com.

© 2016-2020 Soul in a Mind PTE LTD. Tous les droits sont réservés.

Certaines icônes et ressources graphiques présentes sur ce livret ont été conçues par :

Freepik (www.flaticon.com/authors/freepik / <https://fr.freepik.com/freepik>)

Eucalyp (<https://www.flaticon.com/authors/eucalyp>)

Harryarts (<https://fr.freepik.com/harryarts>)

du site www.flaticon.com et <https://fr.freepik.com/>