

Self Mastery (La maîtrise de soi)

La qualité de vos pensées influence
la qualité de votre vie

Mika
Denissot



NANTES - FRANCE

13, 14 & 15 Avril 2018



Merci de lire attentivement
les précisions qui suivent





Self Mastery (La maîtrise de soi)

Éléments à retenir pour le séminaire



DATE

Du Vendredi 13 Avril 2018 au dimanche 15 avril 2018



LIEU

Hôtel 4 Etoiles, le Radisson blu, 6 Place Aristide Briand, 44000 Nantes France.
+33 2 72 00 10 100



ÉVÉNEMENT

Enregistrement :

Vendredi 13 avril 2018

7h30 – 9h30

Durant votre enregistrement, vous recevrez :

- Le livret des soulminders

- Un badge de participant

Le séminaire :

Vendredi 13 et samedi 14 avril 2018 : 9h-21h*

Dimanche 15 avril : 9h-20h*

**Les horaires sont donnés à titre indicatif*

Afin que chaque participant puisse bénéficier au maximum, des possibilités d'apprentissage, de croissance et d'émergence spirituelle qu'offre le séminaire, Mika peut envisager d'augmenter la durée de sa prestation. Ce qui peut impliquer des variations importantes dans les horaires. Les heures de début de journée, du lendemain, seront annoncées à la fin de la journée précédente. Nous commençons habituellement après le petit déjeuner vers 9 heures du matin, prenons une pause repas par jour et terminons vers 19-21 heures ou parfois même plus tard. Nous vous remercions de noter que ces horaires ne sont qu'approximatifs.





Self Mastery (La maîtrise de soi)

Éléments à retenir pour le séminaire



QUE PRENDRE ?

Nous vous conseillons d'amener :

- un cahier dédié au séminaire et de quoi écrire.
- un gilet ou vêtement chaud.
- une bouteille d'eau, rechargeable.

Et de vous munir d'une bonne dose de motivation et d'enthousiasme !

(Nous vous invitons à prendre note des objets interdits en dessous)



LOGEMENT

Il y a de nombreux hôtels à Nantes et pour tous les budgets.

Nous vous conseillons de réserver longtemps à l'avance pour ne pas vous retrouver sans logement, le jour du séminaire.

L'hôtel **Radisson Blu** fait des offres promotionnelles, en fonction des disponibilités, pour tous les participants de Self Mastery (La maîtrise de soi).

Vous pouvez contacter le service de réservation au 02 72 00 10 47 ou par email : reservation.nantes@radissonblu.com





Self Mastery (La maîtrise de soi)

Éléments à retenir pour le séminaire



PARTAGE DE CHAMBRE ET COVOITURAGE

Certains participants de Self Mastery (La maîtrise de soi), choisissent de partager leur chambre et d'autres, de faire du covoiturage. C'est un autre moyen d'être connecté aux personnes du séminaire. De plus, c'est une façon intelligente de réduire les coûts de logement et de transport. Nous vous recommandons grandement de le faire.

Si vous voulez partager votre chambre avec un autre participant, ou votre voiture, ou si vous cherchez une voiture et une chambre, je vous invite à vous rendre sur ce groupe privé Facebook, dédié uniquement à l'évènement et à poster votre demande.

<https://www.facebook.com/groups/994235964050288/>

Vous pouvez aussi nous écrire à selfmastery@soulinamind.com et nous vous mettrons en relation avec d'autres personnes qui comme vous, cherchent à partager une chambre et faire du covoiturage.



TRANSPORT

Nantes est une ville très facile d'accès. La gare SNCF est à 8 mn de l'hôtel, <https://www.gares-sncf.com/fr/gare/frnte/nantes>

et l'aéroport de Nantes Atlantique à 15 mn <https://www.nantes.aeroport.fr/fr>
(Voir la carte de la ville et des transports plus bas.)





SÉCURITÉ

Généralités

Le séminaire se déroulant dans un hôtel 4 Etoiles, voici la réglementation et les normes de sécurité auxquelles nous sommes assujettis :

- Le contrôle de sac à l'arrivée
- L'interdiction d'amener de la nourriture et des boissons au sein de l'établissement. L'hôtel se réserve un droit de bouchon et une qualité de produit conforme au standing et au renom de l'hôtel. L'hôtel dispose à cet égard d'un droit de contrôle des produits.
- Chaque participant est responsable du respect de la législation, du respect du règlement intérieur de l'hôtel et des bonnes mœurs.
- Le participant est responsable des dommages corporels et matériels subis par le personnel de l'hôtel et/ou autres participants, que sa présence a occasionnés.

Articles interdits

- Trépieds de caméra et bâtons de Selfie (rallonges portatives pour caméras et appareils mobiles), drones et tout jouet télécommandé ou tout moyen de transport comportant des roues, (autre qu'un sac à roulettes ou un appareil de mobilité pour personnes handicapées).
- Valises, glacières ou sacs à dos de plus de 54cm de long x 38cm de large 46cm de haut, (il n'est pas prévu d'espace de stockage). Vous êtes invité à déposer vos affaires à votre hôtel avant le début de l'évènement, ou à contacter l'hôtel au préalable pour savoir s'ils ont un service de gardiennage de valises.
- Les animaux de compagnie ou autres animaux (excepté les animaux d'assistance reconnus), doivent rester en laisse et avec leur propriétaire en tout temps.





Self Mastery (La maîtrise de soi)

Éléments à retenir pour le séminaire



SÉCURITÉ

Activités interdites

- La vente de biens ou de services ou l'exposition de biens ou de services à vendre.
- La distribution de documents imprimés ou enregistrés de toute nature.
- La photographie, l'enregistrement vidéo ou tout enregistrement à des fins commerciales.
- L'enregistrement d'une partie du programme ou du programme tout entier.

Nous nous réservons le droit de :

- Photographier, filmer, enregistrer ou reproduire l'image et / ou la voix de toute personne qui participe à l'événement et de l'utiliser à toute fin, sans contrepartie de paiement.
- Refuser l'entrée.
- D'exiger qu'une personne déjà admise quitte l'événement, sans remboursement, si nous jugeons qu'elle adopte une attitude contraire au règlement intérieur de l'hôtel, au respect de la législation et des bonnes mœurs.



CONTACT

Soul in a Mind PTE LTD

531A upper cross street
04-95 HONG LIM COMPLEX
Singapore 051531
Tel: +62 81 33 87 33333

Email évènement :

- selfmastery@soulinamind.com

Email support :

- support@soulinamind.com

Site de Self Mastery :

- www.selfmastery-academy.com/fr

Site de Soul in a Mind :

- www.soulinamind.com/fr





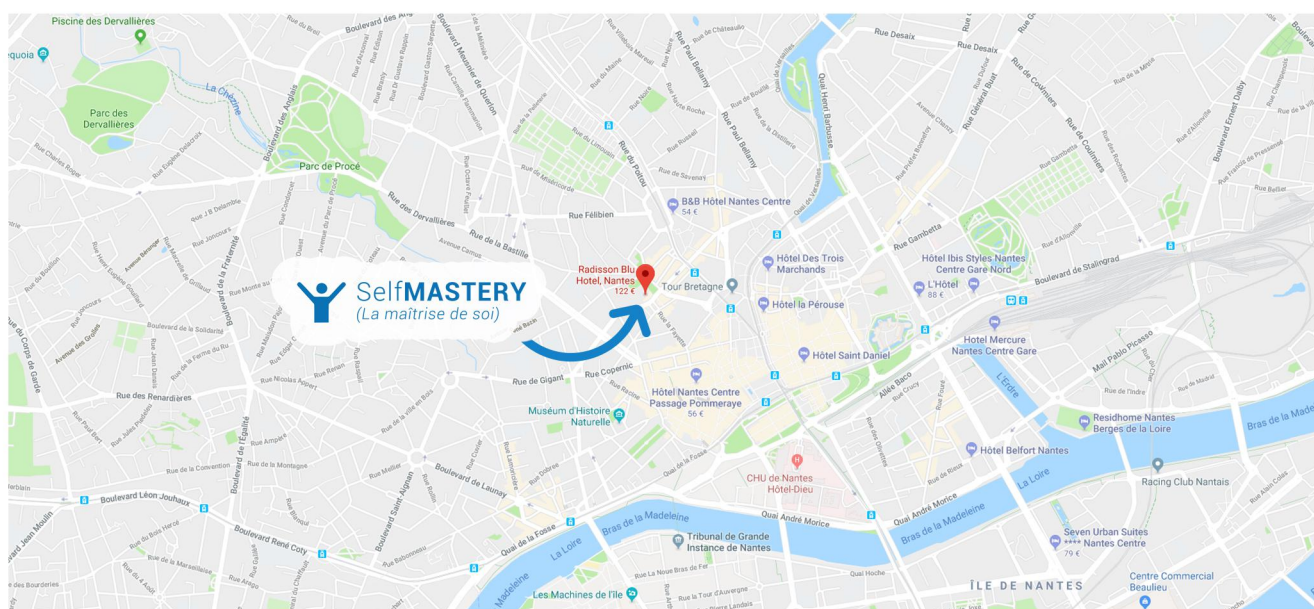
Self Mastery (La maîtrise de soi)

Éléments à retenir pour le séminaire



LOCALISATION

Hôtel 4 Etoiles, le Radisson blu, 6 Place Aristide Briand, 44000 Nantes France.
+33 2 72 00 10 100



CONTACT FRANCE



Roof ALLAL

Correspondant France

Mail : selfmastery.fr@gmail.com

Tel: +33 6 66 72 90 03



Anne LE PINIEC

*Coach & Formatrice en
communication bienveillante*

Mail : anne@soulinamind.com



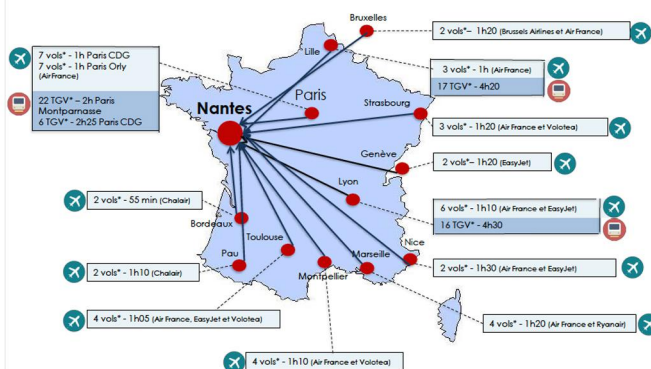
Daniela BOULANGER

Coach de vie hollistique

Mail : daniela@soulinamind.com



PRINCIPALES LIAISONS VOLS & TRAINS À DESTINATION DE NANTES



* Vols directs en moyenne toute l'année (L-V), depuis la ville jusqu'à Nantes

